

JUNTOS, PONGAMOS FIN AL ACOSO ESCOLAR

¿Cómo podemos hablar de esto?

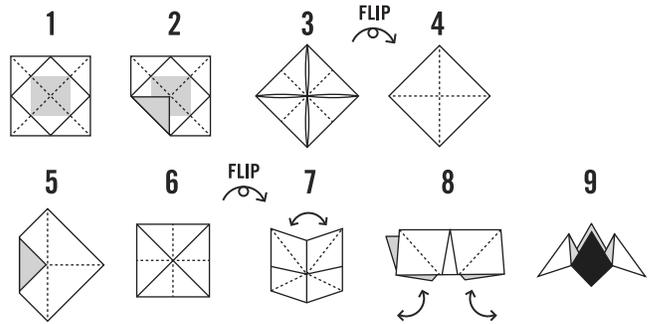
Este juego comecocos fue diseñado con fines educativos para iniciar un diálogo con sus alumnos o los niños en su vida acerca de las consecuencias del acoso. Sobre todo, trata sobre las formas en las que podemos trabajar todos juntos para generar conciencia y acabar con él.

Instrucciones

1. Elige un número.
2. Abre y cierra la cápsula tantas veces como indique el número.
3. Elige uno de los números escritos en el interior.
4. Abre y cierra la cápsula tantas veces como indique el número.
5. Abre el doblez, lee la pregunta e inicia un diálogo.

Para saber más sobre el acoso y cómo podemos acabar con él, visita nuestro centro de recursos en www.brp.com/abd o escanea el código QR.

Instrucciones de plegado



JUNTOS, PONGAMOS FIN AL ACOSO ESCOLAR

4 DE MAYO | DÍA CONTRA EL ACOSO ESCOLAR

¿Qué significa para ti el acoso escolar?

¿Cómo crees que se siente el acoso?

UN PROGRAMA DE BRP

DETENER LA INTIMIDACIÓN

¿Cómo puedes disminuir el acoso escolar?

¿Por qué algunas personas acosan a otros?

Si te acosaran en el colegio, ¿qué harías?

Si alguno de tus amigos o amigas sufre acoso escolar, ¿qué harías?

¿Por qué algunas personas sufren acoso y otras no?

Si alguno de tus amigos o amigas estuviera acosando a otra persona, ¿cómo podrías impedirlo?

UN PROGRAMA DE BRP

DETENER LA INTIMIDACIÓN



1 ¿QUÉ SIGNIFICA PARA TI EL ACOSO ESCOLAR?

- › El acoso es un comportamiento que implica hostigamiento y ataques repetidos e intencionados a otras personas. Puede adoptar formas como acoso verbal, físico, social, sexual y racial, y sobre todo ciberacoso. Se trata de un desequilibrio de poder que puede dar lugar a un patrón de comportamiento negativo.

2 ¿CÓMO CREES QUE SE SIENTE EL ACOSO?

- › ¿Conoces a alguien que haya sufrido acoso? ¿Has sufrido acoso? Cuéntanos cómo te sentiste. ¿Pudiste hacer algo al respecto? ¿Tenías a alguien con quien hablar de ello?

3 SI TE ACOSARAN EN EL COLEGIO, ¿QUÉ HARÍAS?

- › Hay muchas opciones. La primera es comunicarlo. Habla con tus padres. Habla con tus profesores y con el personal educativo. Cuanto antes entendamos que el acoso es un problema grave, más posibilidades tendrán las escuelas y las comunidades de cambiar este comportamiento inaceptable.

4 SI ALGUNO DE TUS AMIGOS O AMIGAS SUFRIERA ACOSO ESCOLAR, ¿QUÉ HARÍAS?

- › Los acosadores suelen tener grupos de seguidores que apoyan sus comportamientos mediante el silencio o la aceptación. Los hace sentirse poderosos. También existe una mayoría silenciosa, que no hace nada, lo que fomenta el acoso. Si ves que un amigo o amiga experimenta esta situación, lo primero que debes hacer es hablar con las personas adecuadas para que tomen las medidas necesarias para poner fin a este comportamiento.

5 SI ALGUNO DE TUS AMIGOS O AMIGAS ESTUVIERA ACOSANDO A OTRA PERSONA, ¿CÓMO PODRÍAS IMPEDIRLO?

- › Los acosadores cuentan con el apoyo de amigos, amigas y seguidores. Así que lo primero que hay que hacer es no tolerar su comportamiento. A veces basta con que alguien de su círculo exprese su preocupación. De hecho, el acoso suele cesar en 10 segundos cuando interviene un compañero. Sin embargo, de no ser así, habla con tus padres y profesores y con el personal educativo. Ellos tienen los conocimientos y los recursos necesarios para ayudar a cambiar este tipo de comportamiento.

6 ¿POR QUÉ ALGUNAS PERSONAS SUFREN ACOSO Y OTRAS NO?

- › Los tres grupos que suelen ser objeto de acoso son: las personas pasivas, las que tienden a ser tímidas y no quieren llamar la atención; las provocadoras, las que pueden tener habilidades sociales poco desarrolladas; y las personas con diferencias, ya sean discapacidades o enfermedades crónicas, o diferencias de identidad de género/orientación sexual, cultura, religión o raza.

7 ¿POR QUÉ ALGUNAS PERSONAS ACOSAN A OTROS?

- › Porque quieren mandar. Valoran las recompensas que obtienen de sus comportamientos. Y aprenden rápidamente que nadie puede impedirles conseguir lo que quieren, cuando quieren. A menudo justifican su comportamiento y, con el tiempo, desarrollan falta de empatía y tienen dificultades para sentir compasión hacia las personas a quienes acosan.

8 ¿CÓMO PUEDES DISMINUIR EL ACOSO ESCOLAR?

- › El acoso nos afecta a todos. Y acabar con el acoso es un esfuerzo colectivo. Los y las estudiantes deben aprender estrategias no reactivas. El personal debe aprender a enfrentarse al acoso sin rodeos. Los administradores deben crear un código de conducta claro. Y los padres deben trabajar en estrecha colaboración con las escuelas para implementar un entorno libre de acoso.